

STRESSFREI IN DIE FEIERTAGE

HATHA YOGA IN OLDERSHAUSEN

Möchtest Du ganz entspannt und trotzdem voller Kraft in die Weihnachtszeit starten? Und dabei auch noch Spaß haben?

Dann bist Du bei unserem Hatha Yoga Kurs genau richtig!

Was? Unterrichtet wird ein fließender Stil des Hatha Yoga. Jede Woche mit einem anderen Schwerpunkt, aber immer entspannend und energetisierend zugleich.

Für wen? Für Anfänger und Fortgeschrittene, alt und jung...

Wann & wo? Donnerstags von 20:30 bis 22:00 im Harms Hus, Oldershausen.

Kursdauer? 19.11.2015 - 10.12.2015, 4 Termine.

Kosten? Für Vereinsmitglieder 15€, für Nicht-Vereinsmitglieder 30€

Der Kurs ist anmeldepflichtig! Für weitere Infos oder bei Fragen, schau auf unsere Homepage oder melde Dich persönlich bei uns.

TSV Oldershausen, www.tsv-oldershausen.de,

Heidi Wegner, www.mahashaktiyoga.de, 04133 8006371

